

YMWYBYDDIAETH CARBON MONOCSID

Beth yw carbon monocsid?

Mae carbon monocsid (CO) yn nwy na allwch ei arogl, ni allwch ei flasau ac ni allwch ei weld, ond mae'n wenwynig ac o bosibl yn farwol.

Pan nad yw tanwydd sy'n seiliedig ar garbon (fel olew, glo, pren neu nwy) yn llosgi'n iawn, mae nhw'n cynhyrchu carbon monocsid. Gall hyn fynd i mewn i'ch corff, gan gyfyngu'n ddifrifol ar faint o ocsigen sydd yn eich gwaed wrth iddo gylchredeg o amgylch eich corff, a'ch lladd yn y pen draw.

Bydd Barcud yn gwasanaethu ein teclynnau llosgi sy'n seiliedig ar garbon yn rheolaidd, sy'n lleihau'r risg o wenwyn carbon monocsid yn sylweddol. Felly pan fyddwn yn cysylltu â chi i wneud apwyntiad i'r systemau gwresogi a'r offer gael eu gwasanaethu, cofiwch drin hyn o ddifrif - gallai arbed eich bywyd.

Symptomau posib y dylech fod yn ymwybodol ohonynt:



diffyg anadl



blinder



problemau gweledol



colli ymwybyddiaeth



cur pen neu bendro



ymddygiad anghyson



cyfog



poenau yn y frest neu'r stumog

Os ydych chi, neu aelod o'r teulu, yn profi unrhyw un o'r symptomau uchod ac yn credu eich bod wedi bod wedi anadlu carbon monocsid, dilynwch y canllawiau isod a cheisiwch gyngor meddygol brys gan naill ai eich meddyg teulu neu adran damweiniau ac achosion brys.

Ffoniwch y Gwasanaeth Brys Nwy Cenedlaethol ar 0800 111 999

Diffoddwch yr offer a chau'r cyflenwad nwy wrth y falf rheoli mesurydd

Agorwch bob drws a ffenestr i awyru'r ystafell

Cysylltwch â Barcud ar 0300 111 3030 fel y gallwn ymchwilio i achos y rhyddhau carbon monocsid, a gweld beth allwn ei wneud i unioni'r problem